




Termékkatalógus 2020. 1. szám

The background image shows two glasses of a light-colored smoothie. Each glass has a green and white striped straw. The smoothies are topped with a dusting of brown powder and some small, light-colored flakes. In the foreground, two cinnamon sticks and some almond flakes are scattered on the surface. In the background, a white container with a green label is partially visible, and another glass of smoothie is out of focus.

Finom és tápláló
termékek egészséges
és aktív életmódod
támogatására.

Üdvözl a **Herbalife** **Nutrition**



Mennyire akarsz egészséges lenni? 6-7

Ismerd meg felmérésünk eredményeit és azt, hogy hogyan valósítsd meg céljaidat.

Újdonság: szakácskönyv 8-9

80 ínycsiklandó receptet gyűjtöttünk össze, előételektől kezdve, főételeken át a desszertekig, és mind tartalmaz Herbalife Nutrition termékeket.

Formula 1 18-19

Minden, amit tudnod kell az új generációs Formula 1 Shake-ről

Okos nassolás fehérjével 26-27

Állítsd meg az egészségtelen kísértést azonnal! Tarts magadnál megfelelő, tápanyagban gazdag rágcárnivalót, hogy távol tartsd az éhséget és magasan a motivációdát étkezések között.

Vitaminok és ásványi anyagok 28-29

A vitaminok és ásványi anyagok kulcsfontosságú mikrotápanyagok, amelyek elengedhetetlenek a testünk által nap, mint nap végrehajtott kémiai reakciók többségéhez.

Herbalife SKIN 44-45

Klinikailag tesztelt termékek, a ragyogó, fiatalosabb bőrért

Test- és hajápolás 46-47

Hidratálás és ápolás az aloe vera nyugtató hatásával.

A Herbalife Nutrition termékeket mindig egy kiegyensúlyozott és változatos étrend részeként, egészséges életmód mellett fogyaszd. További termékinformációért látogass el a Herbalife.hu oldalra, vagy beszélj Független Herbalife Tanácsadóddal.

Miért Herbalife, Miért Most?

Lépj kapcsolatba Tanácsadóddal és ismerd meg az üzleti lehetőséget!

Vetőmagtól a készételeig

Minőségi termékek neked tervezve

Azonosítjuk a fogyasztóink szükségleteit, és az eredményeket a tudomány legújabb fejlesztéseivel ötvözzük. Orvosaink, tudósaink és táplálkozási szakértőink ezután világszínvonalú partnerekkel dolgoznak azon, hogy jobb táplálékkiegészítőket adhassunk vásárlóinknak. A Herbalife jelentős beruházásokat végzett új laboratóriumok, tesztfelszerelések, létesítmények, összetevők és a tudományos tehetségek terén, hogy az ISO (Nemzetközi Szabványügyi Szervezet) és az NSF International szigorú követelményeinek mindenben megfeleljen.

A célunk az, hogy a kiegyensúlyozott táplálkozást egyértelművé tegyük. Ehhez a tudományba

fektettünk. A Tudományos Vezetőség (amelynek tagja David Heber, Ph.D., a Herbalife Táplálkozási Kuratóriumának elnöke is) az elmúlt három évtizedet azzal töltötte, hogy kiváló minőségű, kalóriaszabályozott termékeket készítsenek, hogy az egészséges étrended összeállítása könnyebb legyen.

A Táplálkozási Kuratórium minden tagja - a Nobeldíjastól* az FDA** korábbi igazgatójáig – területének szaktekinétye. Tudásuk ötvözésével azon dolgoznak, hogy elnyerjék a bizalmat termékeink iránt, valamint biztosítsák, hogy a mögöttük álló tudomány kutatásokkal és vizsgálatokkal van megalapozva.



Globális gyártói hálózat létrehozásán dolgozunk. A létesítményekbe, technológiákba és forrásokba történő befektetéseinket azzal az elhatározással kombináljuk, hogy több saját gyártósoron készült terméket állítsunk elő, így erősítve a piacvezetői minőséget és a működési lehetőségeket.

DAVID PEZZULLO, Herbalife Nutrition COO, Világszintű Operáció

* A Nobel Alapítvány semmilyen kapcsolatban nem áll a Herbalife-fal és nem vizsgálja, engedélyezi, vagy érvényesíti a Herbalife termékeit.

** Élelmiszer- és Gyógyszerbiztonsági Felügyelet

Jó tudni

Az észak-karolinai Winston-Salemben található Herbalife Innovációs és Gyártói létesítmény közel 75 ezer négyzetméteres területen helyezkedik el, és majdnem 5 kilométer az átmérője, amivel a legnagyobb Herbalife létesítmény jelenleg a világon. 2014-es megnyitása óta erősíti azt a képességünket, hogy a világon bárhová a legjobb táplálékkiegészítő termékeket tudjuk eljuttatni.



Farmereink
vetnek



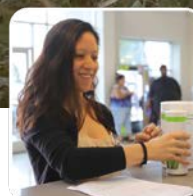
és művelik
a földet



hogy a
minőség



garantált legyen,
egészen addig



amíg a kezembe
kerül a termék



Céllal rendelkező összetevők

A tudatos gazdálkodásba és fejlett termelési módszerekbe invesztálunk, hogy a lehető legjobb termékeket állíthassuk elő. A világ minden tájáról érkező tudósokból és gyártókból álló csapatunk dedikáltan azzal foglalkozik, hogy megtalálják a legjobb alapanyagok forrását.



Törődéssel készítve

A lehető legmesszebbre elmegyünk, hogy biztosítsuk, a Herbalife® termékek elérjük, sőt, meghaladják az iparági minőségi sztenderdeket. Teljesen biztos lehetsz az egyes összetevők és a folyamatok integritásának minőségében és értékeiben.



Táplálkozás neked kézbesítve

Fejlett technológiák használatával ellenőrizzük a termékeink tárolására szolgáló létesítmények környezetét. Így biztosítjuk, hogy ugyanolyan hasznosak és erőteljesebbek az átvétel pillanatában, mint mikor elkészültek.

Tedd fel magadnak a kérdést Hogy mennyire szeretnél egészséges lenni?

A legjobb verzióddá válás nem csak egy számadat a mérlegen, ráadásul mindenkinél mást jelent. Legyen szó akár az egészségről, a boldogságról, a magabiztosságról vagy az edzettségi szintről, minden a célok kitűzésével kezdődik.

AZ EURÓPAIAK
85%-A
MONDJA, HOGY
SZERETNE
EGÉSZSÉGESEBBEN ÉLNI¹.

AZ EURÓPAI
LAKOSSÁG
MINDÖSSZE
15%-A ÉRZI
MAGÁT
'NAGYON EGÉSZSÉGESNEK'¹.

¹ Az eredmények egy 2014-es Herbalife Nutrition fogyasztói felmérésen alapulnak, 15 országban adott 15.000 válasz alapján.



Mik a fitness céljaid?

Egy sovány és tónusos külső a célod? Vagy arra koncentrálsz, hogy optimalizáld táplálkozásod edzés előtt, közben és után?

Top sportolók a világ minden táján a Herbalife Nutrition termékeket használják, hogy elérjék fitnesscéljaikat. Eddz úgy, mint egy sportoló H24 termékünkkel!

Mik a testsúlyoddal kapcsolatos céljaid?

Az egészséges testsúly elérése teljesen meg tudja változtatni életedet, és habár ehhez valóban szükség van egy kis akaraterőre, nem kell, hogy azt jelentse, hogy megfosztod magad azoktól az ízekről, amelyeket a legjobban szeretsz.

A Herbalife Nutrition ökoszisztémán keresztül olyan eszközöket és támogatást fejlesztettünk ki számodra, amelyek segítenek elérni céljaidat, segítenek abban, hogy motivált maradj és élvezhesd a jó táplálkozás és a rendszeres testmozgás előnyeit.

Jót tenne neked egy egészségesebb életmód?

Az egészséges és aktív életmódot a jó táplálkozás tölti fel. Az általános közérzetedben és napi teljesítő képességében tükröződik az, hogy hogyan táplálsz testedet.

Az optimális jóllét egy olyan kiegyensúlyozott táplálkozási terv és edzési terv velejárója, amely illeszkedik az igényeidhez és alkalmazkodik az életmódodhoz, függetlenül attól, hogy mennyire vagy elfoglalt.

Újraértel- mezzük a főzést

Rendeld meg saját példányodat a [Myherbalife.com](https://myherbalife.com) oldalról, vagy kérd Tanácsadódtól még ma!

SKU 107KHU





CREAMY FRUIT TARTS

Batter:

- 150g oatmeal
- 1 tablespoon honey
- 2 tablespoons coconut oil
- 1 serving (20g) PDM
- 2 servings (12g) F3 PPP
- 2 tablespoons warm water

Topping:

- 1 serving (20g) F1 Vanilla Cream
- 15 servings (12g) PDM
- 200ml unsweetened milk up-sweetened
- 12 blackberries
- 6 small strawberries
- 12 canned peach slices (these fruits make the Brûlée Tarts)

	Protein	Carbs	Fiber	Fat	Calories	g/g
12g	10	10	1	10	200	80

© 2014 Herbalife Nutrition, Inc. All rights reserved. Herbalife Nutrition is a registered trademark of Herbalife Nutrition, Inc. PDM is a registered trademark of Herbalife Nutrition, Inc. F3 PPP is a registered trademark of Herbalife Nutrition, Inc.



F1 Vanilla Cream | F3 PPP | PDM



Ti mondjátok

Soós Adrienn

Férjemmel minden nap szedjük a vitamin és ásványi komplexet. Imadjuk, hogy megad mindent, amire a testünknek szüksége van. Több terméket is ki fogunk próbálni!



Molnár István

Nagyon finomak a Shake-ek! Már fogytam is és egyre több az energiám!



Kálmán Melinda

A legösszetettebb táplálék, amit el tudunk képzelni. Minden benne van, ami a szervezetünknek szükséges lenne és isteni finom íze van! 2 éve minden nap fogyasztom, fogytam tőle, több lett az energiám, nagyon pozitív hatása van!



Skripek Márta

Isteni finom, nincs mellékíze. 5 éve a reggelim és a vacsorám. Egészséges, boldog, kiegyensúlyozott életet élek.



@HerbalifeMagyarország

www.herbalifeblog.co.uk

www.myherbalifeshake.com

#HerbalifeNutrition
#MyHerbalifeShake



Tökéletesítsd táplálkozásod

Céljaid és szükségleteid teljesen egyediek.

A vágyott eredményekhez vezető út egy kiegyensúlyozott táplálkozással és egészséges, aktív életmóddal kezdődik. Azonban a fenntartható eredmények mögött elkötelezettség és egy olyan terv rejlik, ami energiával tölt fel, fókuszálttá és kontrollálttá tesz.

A Herbalife Nutrition programja segít, hogy optimális szintet érj el a hat táplálkozási elemben, amelyek kulcsfontosságúak a sikerhez. Ez a táplálkozási megoldás tudományosan alátámasztott és a Herbalife Nutrition Tanácsadók személyes támogatását kínálja Neked.

1. Fehérje

2. Vitaminok & ásványi anyagok

3. Egészséges zsírok

4. Rostok

5. Fitotápanyagok

6. Hidratálás





Herbalife Nutrition ideális reggeli

Milyen gyakran hagyod ki a reggelit, vagy veszel menet közben egy kávét és péksüteményt, hogy csillapítsd a reggeli éhséget? Heti egyszer? Heti kétszer? Minden nap?

A reggeli (angol nyelvterületen breakfast) az éjszakai koplalás megtörését jelenti. Átlagosan 12 órányi tápanyagbeviteli hiány után nem csoda, ha a reggelit a nap legfontosabb étkezésének nevezzük, amely a napkezdéshez szükséges energiát adja reggel.

A rendszeres, kiegyensúlyozott reggeli hatásai*

- kiegyensúlyozottabb általános étkezés
- kisebb kockázat az egészségügyi problémák kialakulására
- nagyobb esély a napi 5 kisebb étkezés elérésére



Mi is tulajdonképpen a tápláló és kiegyensúlyozott reggeli?

Az ideális reggeli segít, hogy elérd a napi ajánlott kalória-beviteli értéket, az alábbiakból:



A Herbalife Nutrition Ideális reggeli finom, tele van tápanyagokkal és nem igényel nagy előkészületet. Mi több, könnyen a saját igényeidhez igazíthatod!



1 TÁPLÁL

Élvezd a krémes és finom **Formula 1** Shake-et! Finom ízek, mégis **kontrollált kalóriák**.



2 HIDRATÁL

Légy kreatív és tedd izgalmassá **Aloe Max ital-koncentrátumodat** friss gyümölcsökkel, zöldségekkel, gyógynövényekkel és vízzel. **Kezdd a napodat különleges, személyre szabott ízekkel.**



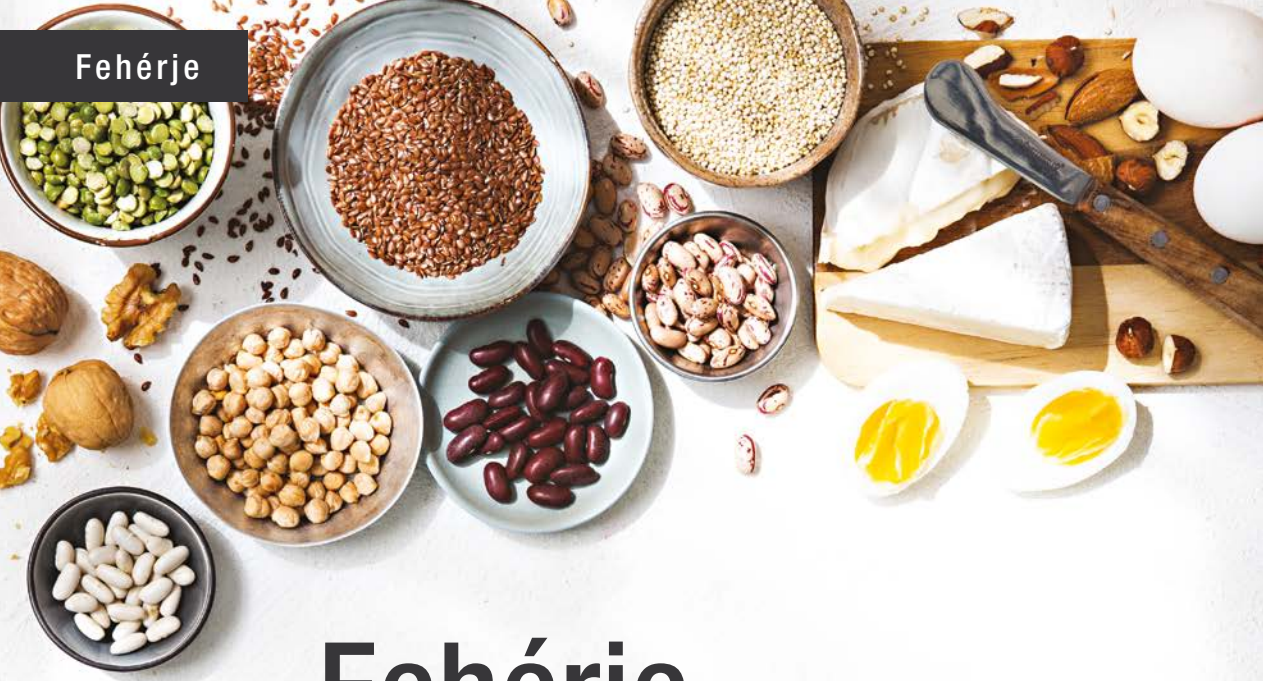
3 FRISSÍT

Ébregd egy finom, frissítő teára 85 mg **koffeintartalommal**, ami segíti a koncentrációt, amikor leginkább szükséged van rá.

Kérd Független Herbalife Tanácsadótól azt az ideális reggelit, ami számodra a legjobban működik.

A 3 napos próbacsomag remek módja annak, hogy kipróbáld termékeinket és elkezdj érezni a változást!

* Matthys C, et al. Public Health Nutr. 2007 Apr;10(4):413-21. Smith KJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Dec;92(6):1316-25. Azadbakht M, L et al. Nutrition. 2013 Feb;29(2):420-5.
** Ajánlott nem meghaladni a napi 400 mg koffeinbevitelt (200 mg terhes és szoptató anyáknak)



Fehérje

A testben minden sejt alapvető építőanyaga a makrotápanyagnak számító fehérje, amelyet 22 aminosav alkot. A fehérjéknek különböző szerepük van a testben az izmok felépítésétől az izmok és csontok támogatásáig. Elegendő fehérje nélkül nehéz feladat egy kiegyensúlyozott étrend fenntartása és céljaid elérése

Célozd meg azt, hogy a napi kalóriabevited 30%-a fehérje legyen. Testmozgás közben a testednek több fehérjére van szüksége az izmok építéséhez és támogatásához, valamint a felépülés elősegítéséhez, ezért tartsd észben, hogy a fehérjeigény változhat. Egy aktív férfinak, aki napi 2000 kalória energiát fogyaszt*, és izomtömeget szeretne építeni, 150 gramm¹ fehérje bevitelére kell törekednie napi étrendjében. Egy 1400 kalória energiát fogyasztó, testsúlyát kontrollálni kívánó nőnek 105 gramm fehérjére van szüksége naponta²

TEHÁT MIT KELLENE ENNEM?

Növényi és állati eredetű fehérjeforrást minden nap. A szója az egyik legjobb növényi forrás, mivel komplett fehérje, amely minden alapvető aminosavat tartalmaz. Mivel a többi növényi fehérjeforrás (mogyorófélék, magok és lencse) nem teljes értékű, ezért kombinálni kell őket a megfelelő animosavak miatt. Az állati eredetű fehérjék esetén megemlítendő a hal, a baromfi, a tojás és az alacsony zsírtartalmú tejtermékek, amelyek továbbá hasznos vasat, cinket és B-vitaminokat is tartalmaznak.

* testsúly-kontroll vonatkozásában

¹ Jäger R, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2017 Jun 20;14:20.

² Flechtner-Mors M. Diabetes Metab Res Rev. 2010 Jul;26(5):393-405.

A fehérjék szuper párosa gazdagítsd reggelidet

Turbózd fel fehérjebevitelledet céljaid eléréséhez és add hozzá kedvenc új generációs F1 Shake-edet, valamint a Fehérje italkeveréket vízhez egy egészséges, egyszerű és tápláló ételhez. Gazdagítsd napi fehérjebevitelledet egy finom, tápláló, vanília ízesítésű itallal, amely pillanatok alatt készen van. Csak add hozzá vízhez, rázd össze és már kész is!

24 g
fehérje

5 g
rost

212
kcal



Vanília
21 adag, 550g
#0141



Vanília
21 adag, 588g
#2600



* Ha a Formula 1 étkezést helyettesítő shake-eket testsúly-kontroll, vagy fogyás céljára használod, kérjük, hogy kövesd a termékcímkén szereplő elkészítési utasításokat.

Egy finom, egészséges étel

Egy gazdag, krémes shake, amit pillanatok alatt elkészíthetsz, és ami magas minőségű fehérje és esszenciális makro- és mikrotápanyagok kiváló egyensúlyát biztosítja. Ettől lesz nagyszerű étkezést helyettesítő egy testsúly-kontroll programban.

Az összes új generációs Formula 1 Shake-ünk vegán forrásból származó összetevőket tartalmaz, gluténmentes, vegetáriánusok számára is ideális és több mint harmadát biztosítja az ajánlott napi beviteli értéknek 25féle vitaminból és ásványi anyagból

Többé nem kell választanod az egészséges ételek és a kényelmes ételek között – Az új generációs F1 shake-eket pillanatok alatt elkészítheted.

Formula 1

- Tudományosan alátámasztott és táplálkozási szakértők által kifejlesztett
- Klinikai vizsgálatok mutatják, hogy napi egy étkezés kiváltása étkezést helyettesítővel egy energiaszegény étrend részeként segít megőrizni a testsúlyt fogyás után*
- A Formula 1 Mentés változat laktóz-, szója- és gluténmentes, a címkén lévő utasításoknak megfelelően elkészítve.



18 g
fehérje**

5 g
rost

25
vitamin &
ásványi
anyag

vegán
összetevők

GF



Pikáns alma
21 adag, 550g
#4464



**Nyári bogyós
varázs**
21 adag, 550g
#4470



Vanília
21 adag, 550g
#0141



Csokoládé
21 adag, 550g
#0142



Epres Csoda
21 adag, 550g
#4463



Tálalási javaslat



Roppanós keksz
21 adag, 550g
#4467



**Málnás &
fehér csokoládés**
Mentes
19 adag, 500g
#4469



Vanília
30 adag, 780g
#1922



Vanília Tasakos
7 x 26g
#2653



További ilyen receptet találsz
a Herbalife Nutrition Szakácskönyvben!
Szered meg saját példányodt a Myherbalife.hu
oldalról, vagy kérd Tanácsadódtól!
SKU 107KHU



Paradicsom & Halloumi Pesztó Omlett

Hozzávalók:

- ½ evőkanál extraszűz olívaolaj
- 40 g csökkentett zsírtartalmú halloumi, másfél centis kockákra vágva
- 6-8 koktélpáradicsom félbevágva
- 2 nagy tojás
- 2 teáskanál bazsalikom pesztó, petrezselyem pesztó és fokhagyma pesztó
- 1 adag (32 g) **Ínyenc paradicsomleves**

Ez a magas fehérjetartalmú omlett tökéletes választás egy edzés utánra, akár ebédnek, akár vacsorára, hiszen nem tartalmaz hozzáadott cukrokat.

Egy közepes lábasban süsd meg a halloumi kockákat az olívaolajon, amíg aranyszínűek lesznek.

Dobd hozzá a félbevágott paradicsomokat és süsd kb. egy percre, amíg megpuhulnak.

Tedd félre a halloumi és paradicsom keveréket, és az olajat hagyd a lábasban.

Üss fel két tojást, és keverd bele a pesztót és az **Ínyenc paradicsomleves**t, valamint egy kis vizet, ha szükséges. Tedd vissza a lábast a tűzre, forrósítsd fel és öntsd bele a tojásos keveréket.

Elkezd a keverék felbuborékosodni a széleken, így egy spatula vagy fakanál segítségével a széleket told be középre minden oldalon.

A középről kikerült, még nem megsült részeket oszlasd el, hogy azok is átsüljenek.

Most tedd a halloumi és paradicsom keveréket a tojás tetejére, majd hajtsd félbe az omlettet, és így tálald.

Tipp: Ha tejmentes verziót szeretnél, akkor használj tofut a halloumi helyett.

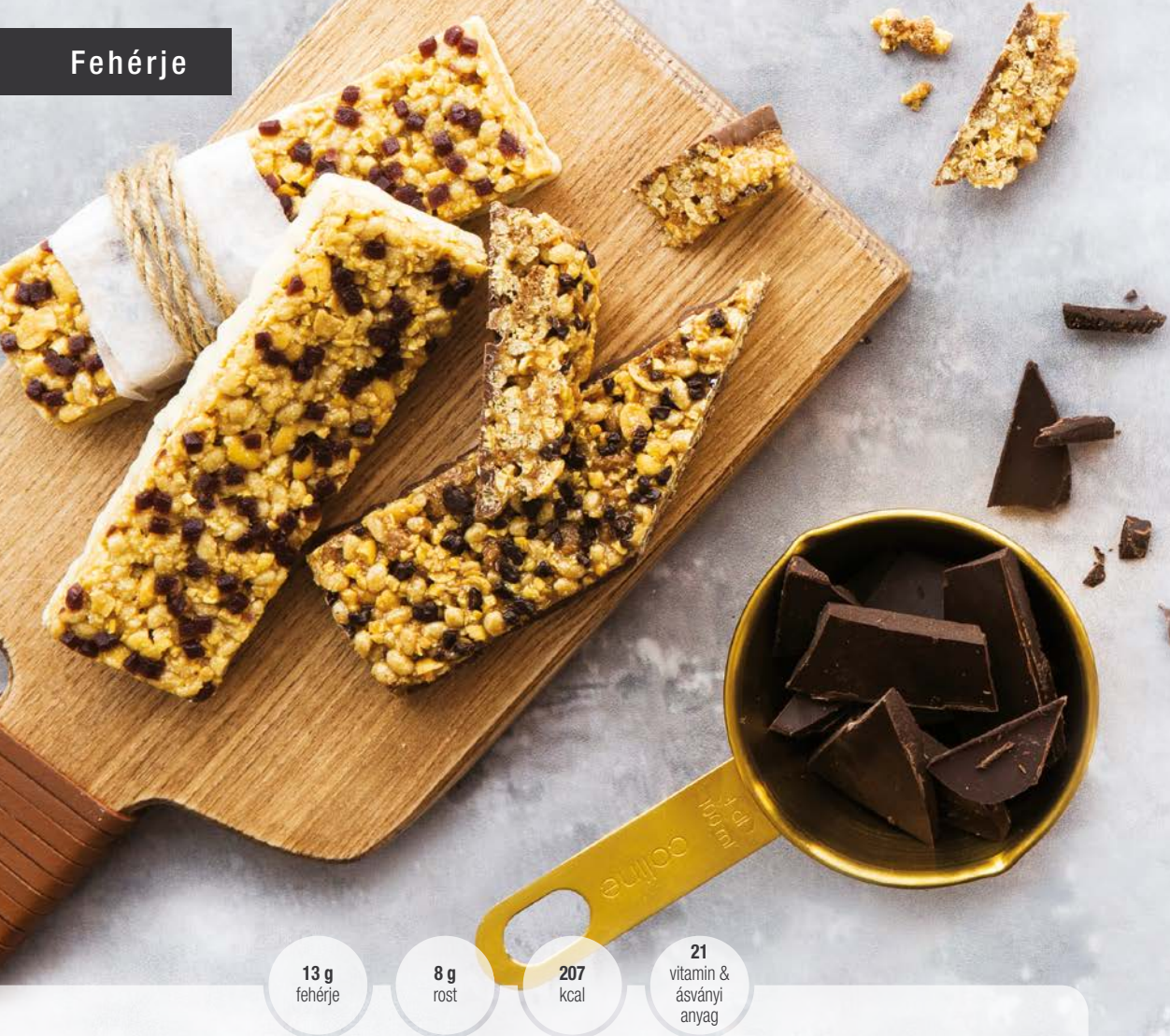
Adagonként*

Fehérje	Kcal	Rost	Zsír	Szénhidrátok	Cukrok
19g	273	3g	17g	10g	7g

* A termékünkön feltüntetett módon elkészítve biztosítják termékeink a termékünkön leírt teljes tápanyag előnyöket. A receptet Rachel Allen készítette.



Ínyenc paradicsomleves



13 g
fehérje

8 g
rost

207
kcal

21
vitamin &
ásványi
anyag

Expressz Szeletek

- Fehérjeszelet hozzáadott vitaminokkal és ásványi anyagokkal
- A tökéletes kényeztetés, ha nagyszerű tápanyagokra van szükség
- Napi ajánlott rostbevitel 32%-át biztosítja*
- Kulcsfontosságú tápanyagok, esszenciális vitaminok és ásványi anyagok kitűnő egyensúlyát biztosítja
- Mesterséges tartósítószerektől mentes, vegetáriánusok számára is ideális



Csokoládé
7 x 56g, 392g
#096K



* Az EFSA szerint napi 25 g rostbevitel ajánlott.



Vanília
21 adag, 588 g
#2600



Eredeti íz
40 adag, 240 g
#0242

Fehérje Italkeverék

Növeld napi fehérjebevitelledet ezzel a finom, vanília ízű itallal, amit könnyen és gyorsan elkészíthetsz!

- 15 g magas minőségű fehérje
- 7 g szénhidrát
- 22 vitamin és ásványi anyag
- Vegetáriánusok számára is ideális

15g
fehérje

22
vitamin &
ásványi
anyag

108
kcal

Formula 3 Személyre Szabott Fehérje-Koncentrátum

Növeld napi fehérjebevitelled egyetlen egyszerű lépéssel - egyszerűen adj egy kanál port a napi Formula 1 shake-edhez!

- Szója- és savófehérjében gazdag, ezáltal elősegíti a sovány izomtömeg építését és az egészséges csontozat megőrzését
- 5 g fehérje adagonként
- Vegetáriánusok számára is ideális

5g
fehérje

23
kcal





**Gondoskodunk róla, hogy a
Herbalife Nutrition termékekben
használt valamennyi összetevő
GMO-mentes legyen***

Okos nassolás fehérjével

A közhiedelemmel ellentétben a nassolás segíthet azoknak, akik próbálnak odafigyelni a testsúlyukra.

Ráadásul ezek a köztes étkezések újabb esélyt adnak, hogy feltöltsd a testedet tápanyagokkal. Egy klinikai kutatás még azt is kiderítette, hogy az egészséges, kalóriaszabályozott nasi szabályozott adagokban segít az embereknek, hogy kevesebbet egyenek napközben¹.

7g
fehérje

4g
rost

104
kcal

9g
fehérje

110
kcal

Ínyenc Paradicsomleves

Másodpercek alatt készen van és 8-szor több fehérjét tartalmaz, mint egy átlagos paradicsomleves²

- 104 kalória adagonként
- Magas fehérjetartalom az izomtömeg növeléséhez
- Magas rosttartalom (4 g adagonként)
- Egyszerűen keverd el forró vízzel, a címkén lévő utasításoknak megfelelően
- Mediterrán fűszerekkel ízesítve



Paradicsom
20 adag, 672 g
#0155

Pirított Szójabab

Egészséges, sós snack, akár otthonra, akár ha úton vagy. Kalória-kontrollált a nagyobb kényelemért

- 9 g fehérje, amely segít az izomtömeg építésében
- 110 kcal – segít kordában tartani kalória-bevitelledet
- Kényelmes tasakos kiszerelés, így könnyen magaddal tudod vinni
- Finom és enyhén sós



Enyhén sós
12 adag, 258 g
#3143



¹ Nijke et al (2016). Snack food, satiety, and weight. Adv. in Nutrition, 7(5).
² The composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.

10g
fehérje

146
kcal

Fehérjeszelet

Édesszájú vagy? Fékezd meg a csokoládé utáni sóvárgást egy finom, magas fehérjetartalmú snack-el, vagy élvezd az egészséges kényeztetést testedzés előtt, vagy után.

- Kb. 139 kalória² szeletenként
- 10 g magas minőségű fehérje, amely segít az izomtömeg építésében
- 16 g szénhidrát adagonként



Mogyorós csokoládé
 14 x 35g, 490g
#3972



Mandulás vanília
 14 x 35g, 490g
#3968



Citromos
 14 x 35g, 490g
#3976

Vitaminok és ásványi anyagok

A vitaminok és ásványi anyagok kulcsfontosságú mikrotápanyagok, amelyek elengedhetetlenek a testünk által nap, mint nap végrehajtott kémiai reakciók többségéhez. Számos ásványi anyagnak, mint a kalcium és a magnézium a szervezet szerkezeti felépítésében is jelentős szerepe van*. Ugyanakkor a szervezet nem képes minden vitamint és ásványi anyagot előállítani, amire ahhoz van szüksége, hogy a legjobb formájában működhessen, ezért olyan fontos az egészséges étrend.

Egy kiegyensúlyozott étrend segít ellátni a szervezetünket a létfontosságú vitaminokkal és ásványi anyagokkal, de nehéz lehet pusztán élelmiszereken keresztül fedezni a szervezet tápanyagszükségletét. A naponta alkalmazott vitamin és ásványi anyag pótlás segíthet biztosítani, hogy mindegyik tekintetében elérjük az ajánlott napi mennyiséget.

TEHÁT MIT KELLENE ENNEM?

A legtöbb étel, amit a nap során fogyasztasz, biztosít valamilyen szintű vitamint és ásványi anyagot. A gyümölcsök, zöldségek és gabonák kifejezetten nagy mennyiségben tartalmaznak tápanyagokat. Az egyes tápanyagokat különböző módokon használja fel testünk, és mivel mindannyian mások vagyunk, így különböző mennyiségben kell bevinnünk bizonyos vitaminokat és ásványokat. A spenót gazdag C- és E-vitaminokban, ami segít megvédeni a sejteket az oxidatív stressztől. A foszfor és a kalcium - tejben, joghurtban és magvakban található - segít az egészséges csontozat támogatásában. A B-vitaminok segítenek a testnek az ételt energiává alakítani**, a K-vitamin pedig támogatja a csontok egészségét és elengedhetetlen a normál véralvadáshoz.

* A kalcium és a magnézium a normál csontozat és fogazat fenntartásához szükséges.

** A B1, B2, B3, B5, B6, B12 vitaminok hozzájárulnak a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokhoz

Vitamin & Ásványi Komplex férfiaknak és nőknek

Az optimális teljesítményért és jóllétért

- teljeskörű táplálkozási támogatás 24 kulcsfontosságú vitaminnal és olyan mikrotápanyagokkal, melyekből tested nem tud elegendő mennyiséget előállítani.
- kifejezetten a nők és férfiak szükségleteire szabva, hogy ellássa szervezeted a vitaminok és ásványi anyagok optimális arányával
- táplálkozási szakértők által kifejlesztett és tudományosan alátámasztott termék

Férfi	60 tabletta 84.3g	#1800
Női	60 tabletta 84.3g	#1819

Kedvenc formula 1 shake- eddel együtt működik a leghatékonyabban

Akár 1, vagy 2 Formula 1 Shake-et fogyasztasz egy nap, a Vitamin & Ásványi Komplexet úgy fejlesztettük ki, hogy ellássa testedet a megfelelő mennyiségű tápanyaggal. Beszélj Tanácsadóddal és tudd meg, hogyan.



Hormonális
aktivitás



Csontok
egészsége



Energia
anyagcsere



Bőr, haj és
körmök
egészsége



Immunrendszer
védelme



Energia
anyagcsere

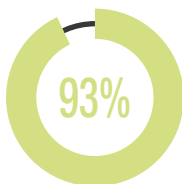


Izomok
működése



Mentális
teljesítmény

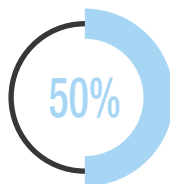
A különböző formulákban lévő tápanyagok jótékony hatásairól a termékcímkén lévő információkból tájékozódhatsz.



a felnőttek 93%-a nem éri el a táplálkozási referencia értéket napi étkezésük során d- és e-vitaminból, egy tanulmány szerint*



Az eredmények szerint 61%-uk magnéziumhiányos



És 50%-uk nem fogyaszt elegendő kalciumot és a-vitamint



C-Vitamin

82mg koffein



B-vitaminok

Nutrition Active

Az energia és szénhidrát-anyagcsere segítője

- Különleges, B-vitaminokat (B1, B2, B6) mangánt és rézt tartalmazó formula amely hozzájárul a normál energia-anyagcseréhez
- Cinket tartalmaz a normál szénhidrát-anyagcseréért
- A cink, réz és a mangán az oxidatív stressztől is megvédi a sejteket.

90 kapszula, 48,1 g

#0104

* Balz Frei, Bruce N. Ames, Jeffrey B. Blumberg, Walter C. Willett. Enough Is Enough. *Annals of Internal Medicine*, 2014; 160 (11): 807 DOI: 10.7326/L14-5011.

** A napi 400 mg koffeinbevitelt ajánlott nem meghaladni (200 mg terhes nőknek és szoptató anyáknak).

Egészséges zsírok

A testednek szüksége van némi zsírra is, hogy megfelelően működjön, de vannak köztük olyanok, amelyek jók és amelyek rosszak neked. A telítetlen zsírsavak (például a többszörösen telítetlen Omega-3-zsírsav) hasznosnak bizonyulnak, mivel a koleszterinszintedet a megfelelő értékek között tartják*. A telített zsírokban gazdag étrend (pl. a feldolgozott élelmiszerek vagy az állati eredetű ételek) összefüggésben lehetnek a koleszterinszint emelkedésével és a szívproblémákkal.

Mivel a zsírok nagyon koncentrált formában tartalmaznak kalóriákat, a Herbalife Nutrition Táplálkozási Filozófia ajánlása alapján a napi kalóriabevitelnek legalább 30%-a zsírból kell, hogy származzon, hangsúlyozva, hogy ezen zsírok az egészséges fajták legyenek. A tipikus nyugati táplálkozás sokkal több zsírt és telített zsírt tartalmaz, mint amennyire szükségünk van, ami hízáshoz és egyéb egészségügyi problémákhoz vezethet.

TEHÁT MIT KELLENE ENNEM?

Egészséges zsírokat a halakban, a magyorfélékben, az olívaolajban és az avokádóban találhatunk. Ahhoz, hogy biztosítsd a jótékony Omega-3 zsírsavak bevitelét a kiegyensúlyozott étrendedben, hetente kétszer fogyassz halat, illetve lazacból vagy makrélából származó halolajat. Valamilyen táplálékkiegészítő szintén hasznos lehet, hogy az EPA és DHA (omega-3-zsírsavak) hasznos tulajdonságait élvezhesd: egészséges szív működés**, valamint megfelelő agyi funkciók és látás¹, normális vérnyomás⁴ és trigliceridszint³.



* A DHA és EPA hozzájárulnak a normál vérkoleszterin- és triglicerid-szint fenntartásához. A jótékony hatás napi 2 EPA és DHA bevitelével érhető el.

** Az EPA és a DHA hozzájárul a szív normál működéséhez (a jótékony hatás napi 250 mg EPA és DHA bevitelével érhető el).

Herbalifeline Max®

Egy halolaj kapszula, mely fenntartható forrásból származó, omega-3 zsírsavakban (EPA és DHA) gazdag halolajat tartalmaz MAGASABB EPA és DHA szint egy kapszulában¹, mely jótékony hatással van a szívre¹, látásra² és az agyra².

Továbbfejlesztett formula 5 kulcsfontosságú állítással

- A Friend of the Sea által akkreditált, fenntartható forrásból származó halolaj
- Vegetáriánus gélkapszula
- Minden kapszula 375 mg EPA és 250 mg DHA zsírsavat tartalmaz
- DHA hozzájárul a normál agyi funkciók és látás fenntartásához²
- EPA és DHA hozzájárul a szív normál működéséhez¹, valamint a normál vérnyomáshoz³ és a vér triglicerid⁴ szintjének fenntartásához
- Kakukkfű és borsmenta illóolajait tartalmazza az íz frissítésére



További információért látogass el a FRIENDOFTHESEA.ORG oldalra

NAPI FOGYASZTÁS



- ✓ Hozzájárul a normál szív működéséhez¹
- ✓ Fenntartja a normál látást²
- ✓ Fenntartja a normál agyműködést³



- ✓ Fenntartja a vér normál triglicerid szintjét³



- ✓ Fenntartja a normál vérnyomást⁴



30 kapszula, 42 g
#0043

¹ Átlagosan 3-szor több EPA és DHA a jelenlegi Herbalifeline formulához viszonyítva.
² A jótékony hatás napi 250 mg EPA és DHA bevitelével érhető el.
³ A jótékony hatás napi 250 mg DHA bevitelével érhető el.
⁴ A jótékony hatás napi 2 g EPA és DHA bevitelével érhető el.
⁵ A jótékony hatás napi 3 g EPA és DHA bevitelével érhető el.
Ne lépje túl az EPA és DHA együttes napi 5 g fogyasztást

Multi-Rost Ital

Egy élvezetes módja, hogy növeld a napi rostbevitelled és, hogy támogasd az egészséges emésztést¹. Most cukormentes változatban⁴!

- 5 g rost adagonként
- Alacsony kalória – 18 kcal adagonként
- 6 rostforrás
- Oldódó és nem oldódó rostot is tartalmaz
- Cukormentes⁴ formula mesterséges édesítőszer nélkül
- Élvezd ezt a terméket akár vízhez, akár kedvenc Formula 1 Shake-edhez adva

Rost

A rost olyan, nem emészthető szénhidrát, ami kulcsszerepet játszik a normális emésztés során¹. Két fajtáját különböztetjük meg: oldható és oldhatatlan rostok.

A többi szénhidráttal ellentétben a rostokat az emberi szervezet nem tudja lebontani, ezért legnagyobb részük emésztetlenül halad át a vékonybélben, salakanyagot képezve.

A normális bélműködés¹ fenntartásához minden felnőttnek napi 25 gramm rost² elfogyasztása szükséges. Kutatások azt mutatják, hogy néhány európai országban az átlagos rostfogyasztás kevesebb, mint a fele az ajánlott mennyiségnek³. Ha a napi rostbevitelled alacsony, fokozatosan növeld, és igyál sok vizet.



Alma
30 adag, 204 g
#2554

Rost Tabletta

A rostokat tartalmazó étrend-kiegészítő segítségével fedezheted a 25 g-os napi ajánlott beviteli értéket² rostból

- Zabrostot és petrezselymet tartalmaz
- Egy ajánlott napi adag 3 g rostot tartalmaz

¹ A zabrost hozzájárul a salakanyagok nagyobb mértékű ürüléséhez.

² EFSA Diétás Termékek, Táplálkozás és Allergia Bizottság (NDA). EFSA Journal 2010; 8(3):1462.

³ Nutr Res Rev. 2017 Jul 5:1-42.

⁴ 0,1 g természetesen előforduló cukrot tartalmaz

Beta heart®

A Beta heart® egy kulcsfontosságú összetevőt, OatWell™ zab béta-glükánt tartalmaz, melyről kimutatták, hogy csökkenti*, vagy fenntartja** a vérkoleszterint.

- 3 g zab béta-glükán hozzájárul a vér koleszterinszintjének csökkentéséhez*
- 1,5 g zab béta-glükán segít fenntartani** a normál vérkoleszterin szintet (1 kanál)
- Keverj el 2 kanállal port vízzel, kedvenc italoddal vagy shake-eddel
- Cukormentes
- Mesterséges édesítők nélkül
- Magas rosttartalom (3 g kanalanként)
- 25 kcal kanalanként

* A zab béta-glükán csökkenti a vér koleszterinszintjét. A magas koleszterinszint kockázati tényező a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásában. A béta-glükán hozzájárul a normál vérkoleszterinszint fenntartásához. A kedvező hatás napi 3 g zab béta-glükán fogyasztásával érhető el. A szív- és érrendszeri betegségek számos kockázati tényezője van, melyekből egy tényező megváltoztatása nem biztos, hogy kedvező hatást eredményez.

** A zab béta-glükán hozzájárul a normális vérkoleszterinszint fenntartásához. A kedvező hatás napi 3 g zabtól, zabkorpától, árpa, árpa, árpa, vagy ezek keverékéből álló zab béta-glükán fogyasztásával érhető el.

OatWell™ a DSM védjegye.

3g
rost

25
kcal

3g
rost

Rost Tabletta
180 tabletta, 162 g
#3114

Beta Heart - Vanilla
30 adag, 229 g
#0267

Fitotápanyagok

A pigmentek, amik a zöldségek (valamint a fűszerek, növények és néhány gabonaféle) gyönyörű színét adják, természetesen előforduló összetevők és fitotápanyagokként ismertek.

Némely étel, ami fitotápanyagokat tartalmaz, szintén tartalmaz vitaminokat és ásványi anyagokat, amelyek antixodiánsokként¹ működnek, hogy segítsenek a sejtek védelmében az oxidatív stressztől¹.

Egy kiegyensúlyozott étkezés, napi 5 adag színes gyümölcs és zöldség fogyasztásával segít biztosítani az összes szükséges tápanyagot szervezeted számára és kiélvezheted az ételeidben lévő fitotápanyagok előnyeit.

Ha az olyan ételeket, mint az alma, feketeszeder, körte és narancs egyszerre fogyasztod, akkor egy gazdagabb tápanyagkeverékhez jutsz hozzá antioxidáns hatással², mintha ezeket külön-külön fogyasztanád. Keverd hát össze a salátákat és gyümölcsöket és fogyassz egyszerre többfélét.

TEHÁT MIT KELLENE ENNEM?

Emlékezz a kifejezésre: 'edd meg a szivárványt'. A gyümölcsöknek és zöldségeknek mind megvannak a saját pigmentjeik és fitotápanyag profiljuk, valamint antioxidáns hatású tápanyagtartalmuk szintje is eltérő². Ezért is jó ötlet, ha különböző típusok és színek keverékét eszed egyszerre.

Roseguard

A-, C- és E-vitamin tartalma magas

Immunrendszered erősítése és tested vitaminokkal való ellátása elengedhetetlen egy aktív, egészséges életmód kialakításához

A RoseGuard® egy olyan étrendkiegészítő, amely A-, C- és E-vitaminok különleges keverékét tartalmazza, valamint gondosan válogatott gyógynövényeket is tartalmaz, mint például a rozmarin, a kurkuma és keresztesvirágú zöldségek

A-és C-VITAMIN

Hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez

E-VITAMIN

Hozzájárul a sejtek oxidatív stressz elleni védelméhez

Napi két tablettát az A- és C-vitaminok NRV³ 100%-át biztosítja

A-, C- és E-vitaminok

Roseguard®

Az immunrendszer egészséges működését támogató A- és C-vitaminok NRV 100%-át tartalmazza

- A-és C-vitaminokat tartalmaz az immunrendszer normál működésének támogatásáért, valamint E-vitamint, mely segít megvédeni a test sejtjeit az oxidatív stressztől.



60 tablettát, 82.8g
#0139



* Az A- és C-vitamin támogatja az immunrendszer normál működését.

¹ Számos fitotápanyag rézt, mangánt, riboflavint, szelént, C-vitamint, E-vitamint és cinket, vagy olíva olaj polifenolokat tartalmaz, ami hozzájárul a sejtek védelméhez az oxidatív stressz szemben.

² Réz/mangán/riboflavin/szelén/C-vitamin/E-vitamin/cink hozzájárul a sejtek védelméhez az oxidatív stressz szemben.

³ NRV = Táplálékási referencia értékek

Hidratálás

Az emberi szervezet 60%-a vízből áll és a legtöbb testünkben zajló kémiai reakcióhoz vízre van szükség. Amellett, hogy vízzel jutnak el a tápanyagok a sejteinkhez és a salakanyagok távozásához is szükség van rá, a szervezetünk számára a víz a testhőmérséklet szabályozásához, illetve az ízületek, szervek és szövetek „beolajozásához” is szükséges. A legtöbb testünkben zajló kémiai reakció is vízben megy végbe.*

A nem elegendő mennyiségű folyadékfogyasztás olyan káros következményekkel járhat, mint a kimerültség, a száraz bőr, az izomgörcsök és a székrekedés, ezért próbáld meg elfogyasztani az ajánlott napi folyadék-beviteli mennyiséget, ami nagyjából 2 liternek felel meg. Ideális esetben ezt vízfogyasztással fedezzük, de az olyan italok, mint a gyümölcslevek és gyógyteák szintén beleszámítanak a napi folyadékfogyasztásba. Jó tudni, hogy a magas víztartalmú gyümölcsök fogyasztása is segít fenntartani a hidratáltságunkat. Győződj meg róla, hogy testedzés, vagy meleg idő esetén növeled a folyadékbevitelt, hogy pótolod, amit az izzadással elvesztettél!*

* EFSA Diétás Termékek, Táplálkozás és Allergia Bizottság, EFSA Journal 2010; 8(3):1459.

** Az állított hatás elérése érdekében minden forrásból legalább 2,0 liter vizet kell fogyasztani naponta.

AloeMax

A kézzel szedett Aloe Vera leveleket gondosan válogattuk és előkészítettük arra, hogy magas minőségű terméket biztosítsunk.

- 97% Aloe Vera levet tartalmaz, amelyet a teljes Aloe Vera levélből vonunk ki
- Földjeinktől a poharadig élvezd minden nap ezt az italt egészséges életmódod részeként.
- Adagonként csak 2 kcal



97%
Aloe Vera

AloeMax
31 adag, 473 ml
#1196

Tálalási javaslat



KÖNNYŰ, FRISSÍTŐ ITALMIX

- 6 kupak AloeMax
- 250 ml víz
- ½ alma
- ¼ uborka
- ½ közepes citrom leve

Keverd el és hűtsd le jól

Fehérje	Kcal	Rost	Zsír	Szénhidrátok
0.5g	17	2.5g	0.2g	17g

A tápérték adatok a belekevert összetevőket tükrözik.



MENTÁS LIMONÁDÉ

- 6 kupak AloeMax
- 250 ml víz
- 1 közepes citrom leve
- 2 ágnyi mentalevél
- 5 nagy jégkocka

Keverd el alaposan

Fehérje	Kcal	Rost	Zsír	Szénhidrátok
0g	33.5	2g	0g	8g



A ZÖLD SMOOTHIE

- 6 kupak AloeMax
- 250 ml víz
- ½ hámozott alma
- ½ avokádó
- ½ lime
- ¼ nagy citrom
- Egy marék spenót
- ½ marék petrezselyem

Turmixold krémesre

Fehérje	Kcal	Rost	Zsír	Szénhidrátok
3g	180	8g	11g	24g



Instant Gyógynövény Italpor Tea Kivonattal

Ébredj egy finom, frissítő teára 85 mg koffeintartalommal, ami segíti a koncentrációt, amikor leginkább szükséged van rá*. Alacsony kalóriatartalmú, zöld tea és fekete tea kivonatot tartalmaz, és hidegen és melegen is fogyaszthatod.

- Alacsony kalóriatartalom, kb 6 kcal adagonként
- Narancs pekoe (tradicionális fekete tea) és zöld tea különleges keveréke, mályvavirág, hibiszkuszvirág és kardamommag-kivonattal.
- Zöld teánk vízkivonásos eljárással készül, így a zöld teában található összetevők teljes skáláját kínálja.



Eredeti íz
58 adag, 100 g
#0106



Eredeti íz
29 adag, 50 g
#0105



Őszibarack íz
29 adag, 50 g
#0257

* Ajánlott nem meghaladni a napi 400 mg koffeinbevitelt (200 mg terhes nőknek, vagy szoptató anyáknak)

FORRÓN

LÉLEKMELEGÍTŐ

Forralj fel **1 liter vizet** és tedd bele kedvenc bogyós gyümölcsöidet. Adj hozzá **2 teáskanál Instant Gyógynövény italport**. A tökéletes kényeztetés egy nyugodt, hideg naphoz, bűntudat nélkül.

Fehérje	Kcal	Koffein	Zsír	Szénhidrátok
0.2g	6	85mg	0g	1.3g



HIDEGEN

HŰSÍTŐ JEGESTEA

Tegyél **1 liter vízbe** néhány gerezd narancsot és gránátalmát és hűtsd le éjszakára. Reggel adj hozzá **jéget, 2 teáskanál Instant Gyógynövény italport és friss gránátalmát is**. Frissítő és kellemesen fanyar, tökéletes egy forró nyári napra.

Fehérje	Kcal	Koffein	Zsír	Szénhidrátok
0g	6	85mg	0g	1.4g



SKIN | Tisztítás, tonizálás, kezelés, célzás, hidratálás



Feszítő Szemkörnyékápoló Gél / 15ml - #0770

A bőr rugalmasságának növelésével segít szebbé tenni a szem körüli érzékeny területet.*

Energizáló Gyógynövényes Tonik ☀️🌙 / 50ml - #0767

Aloe verát tartalmazó, mandarin illatú, alkoholmentes arctonik, mely hidratálja és felfrissíti a fáradt bőrt.

Ráncfeltöltő Szérum ☀️🌙 / 50ml - #0829

Multifunkciós szérum, amely csökkenti az idősödés látható jeleit.*

Mentás Ásványi Arcmaszk / 120ml - #0773

Ez a gazdag, krémes állagú bentonit agyag alapú pakolás porúsösszehúzó és tonizáló hatással bír, ezáltal eltünteti a szennyeződést és a felesleges zsíradékot az arcból.

💧 Normál És Zsíros Bőrre

Citrus Arclemosó ☀️🌙 / 150ml - #0766

A mélytisztító hatású mikrogöngyök felfrissítik a bőrt, és egészséges ragyogást kölcsönöznek neki.

💧 Normál És Zsíros Bőrre

Bőrnugtató Aloe Arclemosó / 150ml - #0765

Ez a kíméletes arclemosó tisztává és puhává varázsolja bőröd.

💧 Normál És Száraz Bőrre

* Alanyokon vizuális szakértők által tesztelve feszesség és rugalmasság tekintetében, 42 napos időintervallum során. Az alanyok 45%-a esetében feszességben és rugalmasságban is szemmel látható javulás történt.

** 30 alanyon végzett teszt: a bőr érzékenységét Visioscannel mérték 0,7 és 42 nap elteltével.

*** 30 alanyon végzett teszt: simaság, puhaság, ragyogás és fényesség, vizuális szakértők által értékelve 2, 4 és 7 napos időközönként.

Jó tudni

Szépségápolási termékeink nem tartalmaznak hozzáadott parabéneket, hozzáadott szulfátokat, valamint bőrgyógyászatiilag teszteltek.



Tápláló Éjszakai Krém ☾ / 15ml - #0827

Ez a tápanyagokban gazdag, pazar krém létfontosságú nedvességgel látja el a bőrt az éjszaka folyamán. A hosszan tartó hidratáltságnak köszönhetően selyemesebb, simább bőrrel ébredhetsz.

Szedermagos Hámlasztó Arcradír / 120ml - #0772

Antioxidánsokban gazdag szedermagot tartalmazó arcradír, amely eltávolítja az elhalt hámsejteket, finom tapintásúvá és lágyabbá téve a bőrt.

Tápláló Nappali Krém ☀ / 50ml - #0830

Általános hidratáló krém, mely egészséges fényt és ragyogást kölcsönöz az arcbőrnek. Használatának köszönhetően bőröd smink nélkül is ragyog.

30 Faktoros Bőrvédő Hidratáló Krém ☀ / 50ml - #0828

Ez a hosszantartó hidratáló hatású krém simává és puhává varázsolja a bőrt. Széles spektrumú UVA/UVB védelmet biztosít.

Hidratáló Szemkörnyékápoló Krém / 15ml - #0771

Minimalizálja az apró, szemkörnyéki ráncok láthatóságát. A szem körül kevesebb izzadság és faggyúmirigy található, ezért ez a terület hajlamos a kiszáradásra.

7 Napos próbacsomag - #0867

A finom vonalak és ráncok láthatóságának csökkenése mindössze 7 nap** és figyelemre méltó fejlődés a bőr puhaságában, simaságában, ragyogásában és fényességében mindössze 7 nap***.

Herbal Aloe



Erősíti és regenerálja a haját

Herbal Aloe Erősítő Sampon / 250ml - #2564

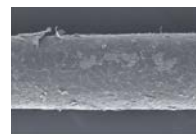
- Már egyetlen használat után tízszer erősebb haját eredményez*
- 90%-kal csökkenti a haj töredezettségét
- A hidrolizált búzafehérje védi, regenerálja és erősíti a haját*
- Színmegőrző formula

Herbal Aloe Erősítő Hajkondicionáló / 250ml - #2565

- Puhább és selymesebb haj már egyetlen használat után
- Modern, búzafehérje-tartalmú hajkondicionáló
- Színmegőrző formula
- Hozzáadott parabének és szulfátok nélkül

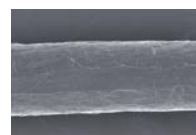
VIZSGÁLATI EREDMÉNYEK

- Tízszer erősebb lesz tőle a haj
- 90%-kal csökkenti a haj töredezettségét



ELŐTTE

Erősen
károsodott
hajszerkezet



UTÁNA

A haj szerkezete
jelentősen javult

* Az Erősítő Hajkondicionálóval együtt használva a kezeletlen hajjal szemben vizsgálták. Az eredmények a haj erejének és töredezettségének vizsgálatán alapultak. Az átlagértéket egy független kutató laboratórium által a 'károsodott' hajlincsen végzett fésülési teszt alapján kaptuk. A kezeletlen és a Herbal Aloe Erősítő Samponnal kezelt haj töredezett rostjainak számát hasonlították össze.



Jó tudni

Részesítsd intenzív kondicionáló kezelésben hajad – hagyd 5 percig hatni a Herbal Aloe Hajkondicionálót! Öblítés után a hajad rendkívül puha és fényes lesz.

VIZSGÁLATI EREDMÉNYEK

- Egésznapos hidratálás
- 100%-kal simább és puhább bőr

Felfrissít és életre kelt

Herbal Aloe Szappan / 125g - #2566

- Gyengéden tisztít anélkül, hogy a fontos olajakat kivonná a bőrből.
- Az Aloe vera, olívaolaj, A-, C- és E-vitaminok táplálják a bőrt.
- Friss, tiszta illat.
- Hozzáadott parabének és szulfátok nélkül

Herbal Aloe Folyékony Szappan és Tusfürdő / 250ml - #2561

- Könnyű, növényi kivonatokat tartalmazó tisztító
- A hármas bőrpuhító ápolók enyhítik a szárazságerzetet, és mélyen hidratálják a bőrt
- Sivatagi növények kivonatának keveréke segít megőrizni a bőr egészségét.
- Hozzáadott parabének és szulfátok nélkül

Hidratál és táplál

Herbal Aloe Kéz- és Testápoló Tej / 200ml - #2563

- Klinikailag bizonyítottan mélyen táplálja a bőrt
- Egész napos hidratálás
- Az Aloe vera és az afrikai shea vaj gyorsan felszívódnak, puhává és selymessé varázsolják a bőrt.
- Hozzáadott parabének és szulfátok nélkül

Herbal Aloe Nyugtató Krémzselé / 200ml - #2562

- Bizonyítottan simábbá és puhább teszi a bőrt
- A benne található Aloe Vera és a bőrápoló növények hidratálják és megnyugtadják a bőrt
- Illatanyagmentes formula
- Hozzáadott parabének és szulfátok nélkül

CR7 DRIVE

Azonnal feltölti edzéseidet és javítja a hidratálást**

- ✓ Finom és frissítő szénhidrát-elektrolit ital edzés közbeni fogyasztásra
- ✓ Szénhidrát-elektrolit megoldás, amely bizonyítottan segít fenntartani az állóképességet*
- ✓ Segíti a víz felszívódását edzés során**
- ✓ Esszenciális elektrolitokkal: 249 mg nátrium és 142 mg magnézium adagonként
- ✓ B1- és B12-vitaminok NRV 100%-át tartalmazza, mely hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokhoz és a normál pszichológiai funkcióhoz.***
- ✓ Adagonként kevesebb, mint 100 kcal mely segít a kalóriabevitel szabályozásában
- ✓ Nem tartalmaz mesterséges édesítőket

HERBALIFE

24

CR7 DRIVE

B1 & B2-
vitaminok

97
kcal

Nátrium &
Magnézium



Acai bogyó
20 adag, 540 g
#1466



* A szénhidrát-elektrolit megoldások hozzájárulnak az állóképesség fenntartásához hosszantartó edzés során.

** A szénhidrát-elektrolit megoldások segítik a víz felszívódását edzés során.

*** A B1- és B12-vitaminok hozzájárulnak a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokhoz és a normál pszichológiai funkcióhoz.
NRV = Táplálkozási referencia értékek.

LIFTOFF®

Energia pezsgőtabletta

**Alacsony kalóriatartalmú energiaital,
bárhol, bármikor**

- ✓ Egy adag 10 kcal-t tartalmaz, nagyszerűen helyettesíti a szénsavas, cukros üdítőket.
- ✓ Az ajánlott napi C-vitamin bevitel 100%-át fedezi. Enyhíti a fáradtságot és a kimerültséget
- ✓ Az ajánlott napi B-vitamin bevitel 100%-át fedezi (B1, B2, B3, pantoténsav, B6, biotin). a normál energia-termelő anyagcsere folyamatokért
- ✓ Koffein port és guaranából származó természetes koffeint tartalmaz
- ✓ Minden adag 70 mg koffeint biztosít

N-R-G

Guarana, a természet erejével

- ✓ Minden tabletta 32 mg koffeint biztosít



**B & C-
vitaminok**

**10
kcal**

**75mg
koffein**

**32mg
koffein**



LIFTOFF
Citrom-lime ízű
10 tabletta x 4,5, 45g
#3152



N-R-G
60 tabletta, 61,2 g
#0124



ANCA BUCUR

Románia

„Úgy tartják, hogy ha jól érzed magad belül, akkor az kívülről is meglátszik rajtad. És ez valóban igaz. Soha nem tudtam volna fenntartani fitness teljesítményemet a megfelelő táplálkozás nélkül. A testemnek jó minőségű üzemanyagra van szüksége, így mind aerobik edzőként, mind pedig sportolóként intenzíven tudok edzeni. Elképesztően hálás vagyok, hogy egy olyan táplálkozási program részese lehetek, amit a világon számos sportoló már beépített az életébe. Energia, magabiztosság és teljesítmény: Köszönöm neked Herbalife Nutrition!”

Anca Bucur
2013 Miss Fitness Universe



GRAN CANARIA

Spanyolország

„A spanyol kosárlabda csapat történelmet írt, amikor 2012-2013-ban a csapat történetében először került be az ACB rájátszás középdöntőjébe. A játékosok kemény munkája és lelkesedése karöltve a Herbalife táplálkozással egy erős és nyerő kombináció.”

**Herbalife Nutrition Gran Canaria Kosárlabda,
Spanyolország**



Formula 1

Pikáns alma, 550g	#4464	14.320 Ft	Roppanós keksz, 550g	#4467	14.320 Ft	Málnás & Fehércsokoládés Mentés, 500g	#4469	14.320 Ft
Nyári bogys varázs, 550g	#4470	14.320 Ft	Krém vanília, 550g	#4466	14.320 Ft	Vanília, 780g	#048K	19.150 Ft
Epres csoda, 550g	#4463	14.320 Ft	Krém csokoládé, 550g	#4468	14.320 Ft	Vanília tasakos - 7x26g	#2653	5.490 Ft



Express szeletek

Csokoládé - 7x56g	#096K	6.820 Ft
-------------------	-------	----------



Fehérje italkeverék

Vanília, 588g	#2600	17.180 Ft
---------------	-------	-----------

Formula 3 személyre szabott fehérje-konzentrátum

Eredeti íz, 240g	#0242	10.150 Ft
------------------	-------	-----------



Fehérje szeletek

Mogyorós csokoládé - 14x35g, 490g	#3972	5.890 Ft
Mandulás vanília - 14x35g, 490g	#3968	5.890 Ft
Citromos - 14x35g, 490g	#3976	5.890 Ft

Ínyenc paradicsomleves

Paradicsom, 672g	#0155	13.990 Ft
------------------	-------	-----------

Pirított szójabab

Enyhén sós - 12x21.5g	#3143	5.460 Ft
-----------------------	-------	----------

Oldal
29



Formula 2 vitamin és ásványi komplex

FÉRFI - 60 tabletta, 84.3g

#1800 7.510 Ft

NŐI - 60 tabletta, 84.3g

#1819 7.510 Ft

Oldal
30/31



Thermo complete

90 tabletta, 78.9g

#0050 13.380 Ft

Nutrition active

90 kapszula, 48.1g

#0104 10.510 Ft

Xtra-cal®

90 tabletta, 131g

#0020 5.490 Ft

Oldal
37



Roseguard®

60 tabletta, 82.8g

#0139 10.830 Ft

Oldal
33



Herbalifeline max

30 kapszula, 42g

#0043 9.110 Ft

Oldal
35



Multi-rost ital

Almás, 204g

#2554 10.470 Ft

Rost tabletta

180 tabletta, 162g

#3114 5.730 Ft

Beta heart

Vanília, 229g

#0267 13.710 Ft

Oldal
39



Aloe max ital-koncentrátum

473ml

#1196 13.940 Ft



Instant gyógynövény italtör

Eredeti, 100 g	#0106	15.830 Ft
Eredeti, 50 g	#0105	9.020 Ft
Barackos, 50 g	#0257	9.020 Ft



Herbalife skin 7 napos készlet

#0867 8.470 Ft

Bőryugtató Aloe arcmelosó, 50ml
Tápláló nappali krém, 15ml
Tápláló éjszakai krém, 15ml
Feszítő szemkörnyékápoló gél, 2 x 2ml
Hidratáló szemkörnyékápoló krém, 2 x 2ml



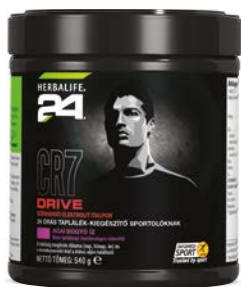
HERBALIFE SKIN

Bőryugtató Aloe arcmelosó, 150ml	#0765	7.110 Ft
Citrus Arcmelosó, 150ml	#0766	7.110 Ft
Szedermagos hámlasztó arcradír, 120ml	#0772	5.560 Ft
Mentás ásványi arcmaszk, 120ml	#0773	6.030 Ft
Energizáló gyógynövényes tonik, 50ml	#0767	5.390 Ft
Ráncfeltöltő szérum, 50ml	#0829	18.400 Ft
Feszítő szemkörnyékápoló gél, 15ml	#0770	11.190 Ft
Hidratáló szemkörnyékápoló krém, 15ml	#0771	11.190 Ft
Tápláló nappali krém, 50ml	#0830	13.870 Ft
30 faktoros bőrvédő hidratáló krém, 50ml	#0828	13.870 Ft
Tápláló éjszakai krém, 50ml	#0827	13.870 Ft



Herbalife Aloe

Erősítő sampon, 250ml	#2564	3.420 Ft
Erősítő hajkondicionáló, 250ml	#2565	3.420 Ft
Szappan, 1 szappan	#2566	2.290 Ft
Folyékony szappan és tusfürdő, 250ml	#2561	3.450 Ft
Kéz- és testápoló tej, 200ml	#2563	3.390 Ft
Nyugtató krémzselé, 200ml	#2562	3.390 Ft



CR7 Drive

Acai Bogyó, 540g	#1466	6.360 Ft
------------------	-------	----------



Liftoff®

Citrom-lime, 10x4.5g sachets, 45g	#3152	8.820 Ft
-----------------------------------	-------	----------

N-R-G Guarana

60 tableta, 61.2g	#0124	6.580 Ft
-------------------	-------	----------

A motiváció
elindít

Az elkötelezettség
mozgásban tart



További információért keress engem:

64. szám



6 2 4 0 H U