

FORMULA 1 KRÉMES CSOKOLÁDÉ



SKU #4468

Összetevők: Szójafehérje kivonat, fruktóz, inulin, gluténmentes zabrost, szójaolaj, kakaópor, ásványi mix (kalcium-citrát, magnézium-oxid, vas-fumarát, nátrium-szelenit, cink-oxid, mangán-karbonát, króm(III)-klór, kálium-jodid, réz-citrát), kálium-foszfát, emulgeálószer (szójalecitin), organikus¹ lenmagpor, sűrítőanyagok (xantángumi, guargumi), természetes aroma, színezék (karamell), nátrium-klór, vitamin mix (L-aszcorbinsav (C-vit.), DL-alfa-tokoferil-acetát (E-vit.), nikotinamid (niacin), retinil-acetát (A-vit.), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotén (pantoténsav), kolekalciferol (D-vit.), pteroil-monoglutaminsav (folsav), fillokinon (K-vit.), piridoxin-hidroklorid (B6-vit.), tiamin-hidroklorid (B1-vit.), ciano-kobalamin (B12-vit.), riboflavin (B2-vit.)), édesítőszer (szteviol-glikozidok), papaya gyümölcspor, petrezselyempör, áfonya gyümölcs, gránátalma gyümölcs, csomósodást gátló anyag (szilícium-dioxid). Természetes forrásból származó édesítő. Allergén információ: allergén tartalommal kérjük olvassa el a **vastag** betűs összetevőket.

¹ A mezőgazdasági összetevők 2%-a organikus gazdálkodásból származik

NL-BIO-01

Átlagos tápérték adatok

1 adag: 26 g (2 kanál) Adagok száma dobozonként: 21					
	100 g		26 g 250 ml zsírszegény (1,5% zsírtartalmú) tej		26 g 250 ml szójaitallal (tápanyagokkal dúsított)
Energia	1664 kJ 398 kcal	-	953 kJ 227 kcal	-	897 kJ 214 kcal
Zsír	9.7 g	-	6.6 g	-	6.3 g
amelyből:	-	-	-	-	-
telített zsírsavak	1.9 g	-	3.1 g	-	1.0 g
egyszeresen telítetlen zsírsavak	2.1 g	-	1.6 g	-	1.5 g
többszörösen telítetlen zsírsavak	5.5 g	-	1.5 g	-	3.6 g
Szénhidrát	33 g	-	21 g	-	21 g
amiből: cukrok	21 g	-	18 g (12 g tejből)	-	15 g (9 g szójaitallból)
Rost	18 g	-	5 g	-	5 g
Fehérje	35 g	-	18 g	-	16 g
Só	1.2 g	-	0.6 g	-	0.6 g
VITAMINOK					
		%RBÉ*		%RBÉ*	%RBÉ*
A-vitamin	1180 µg RE	148%	343 µg RE	43%	448 µg RE
D-vitamin	7.9 µg	158%	2.1 µg	42%	4.9 µg
E-vitamin	19 mg α-TE	158%	5.1 mg α-TE	43%	5.3 mg α-TE
K-vitamin	118 µg	157%	31 µg	41%	38 µg
C-vitamin	119 mg	149%	35 mg	44%	31 mg
Tiamin	1.2 mg	109%	0.42 mg	38%	0.39 mg
Riboflavin	0.35 mg	25%	0.55 mg	39%	0.56 mg
Niacin	24 mg NE	150%	6.5 mg NE	41%	7.3 mg NE
B6-vitamin	1.7 mg	121%	0.56 mg	40%	0.52 mg
Folsav	250 µg	125%	75.8 µg	38%	65.0 µg
B12-vitamin	1.0 µg	40%	1.3 µg	52%	2.4 µg
Biotin	73 µg	146%	28 µg	56%	19 µg
Pantoténsav	6.8 mg	113%	2.7 mg	45%	2.0 mg
ÁSVÁNYI ANYAGOK					
Kálium	1570 mg	79%	807 mg	40%	721 mg
Kalcium	460 mg	58%	423 mg	53%	435 mg
Foszfor	890 mg	127%	466 mg	67%	342 mg
Magnézium	431 mg	115%	143 mg	38%	151 mg
Vas	22 mg	157%	5.8 mg	41%	6.8 mg
Cink	12 mg	120%	3.9 mg	39%	3.7 mg
Réz	1.7 mg	170%	0.47 mg	47%	0.87 mg
Mangán	3.3 mg	165%	0.86 mg	43%	1.0 mg
Szelén	79 µg	144%	21 µg	38%	26 µg
Króm	80 µg	200%	21 µg	53%	21 µg
Molibdén	77 µg	154%	31 µg	62%	20 µg
Jód	230 µg	153%	68.3 µg	46%	59.8 µg

* Beviteli referenciaérték

Alap táplálkozás

A Formula 1 egyetlen shake-ben biztosít kényelmet, tápanyagokat és nagyszerű ízt.

Az F1 Krémcsokoládé egy teljesen vegán étkezést helyettesítő shake, amely fehérjében gazdag az izomtömeg fenntartásának és növelésének támogatásáért, valamint vitaminok és ásványi anyagok plusz zsírok tökéletes egyensúlyát biztosítja.**

- Vidd be a tested számára szükséges tápanyagokat miközben elkötelezett maradsz étrended és szükségleteid mellett. Az F1 Krémcsokoládé Shake olyan összetevőkből készül, amelyek vegán forrásból származnak, gluténmentesek és nem tartalmaznak mesterséges színezéket.
- Magas fehérjetartalmával – mely hozzájárul az izomtömeg növeléséhez – a Formula 1 Shake kulcsfontosságú mikro- és makrotápanyagokat, valamint hozzáadott gyógynövényeket és fűveket tartalmaz.
- Élvezd a Formula 1 Shake-et tápláló reggeliként, ebédként vagy vacsoraként, aktív életmódod és testsúlycsökkentéssel kapcsolatos céljaid elérésnek támogatására*

* **Testsúly-kontrollhoz:** A csökkentett energiatartalmú étrend napi két főétkezésének étkezést helyettesítő ételkészítéssel való pótlása hozzájárul a fogyáshoz. Ezért helyettesítsen naponta két étkezést egy-egy ízletes Formula 1 Shake-kel, a harmadik étkezés során fogyasszon tápláló ételeket.

Az egészséges táplálkozás kialakításához és a testsúly megőrzéséhez: A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy főétkezésének étkezést helyettesítő ételkészítéssel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a fogyást követően. Ezért helyettesítsen naponta egy étkezést egy ízletes Formula 1 Shake-kel, a másik két étkezés során fogyasszon tápláló ételeket.

** 250 ml tápanyagokkal dúsított szójaitallal elkeverve

KULCSFONTOSÁGÚ ELŐNYÖK

- Fehérjében gazdag
- A Krémcsokoládé F1 egy vegán és tejtermékektől mentes shake, ha tápanyagokkal dúsított szójaitallal készített.
- Teljesen vegán változatban elkészítve is több, mint a harmadát biztosítja a napi ajánlott beviteli értéknek 25 vitaminból és ásványi anyagból

HASZNÁLAT

- Élvezd a Formula 1 Shake-et tápláló ételként minden nap. Rázd fel a dobozt minden használat előtt, mert a tartalma összeállhat. Ha egy finom shake-et szeretnél készíteni, akkor keverj el két kanál port (26 g) 250 ml zsírszegény (1,5% zsírtartalmú), hideg tejjel, vagy ha vegán vagy természetesen laktózmentes (hozzáadott laktóz nélküli) változatot szeretnél, akkor keverd el 250 ml tápanyagokkal dúsított szójaitallal.
- Szeretnél egészséges ételt fogyasztani tej vagy szójaitall felhasználása nélkül? Keverj el 2 kanál Krémcsokoládé F1 Shake-et + 2 kanál Fehérje italkeveréket 300 ml vízzel, és egy 212 kalóriát és 24 g fehérjét tartalmazó nagyszerű italt kapsz.

Élvezd ezt a terméket egy kiegyensúlyozott, változatos étrend és egy egészséges, aktív életmód részeként. További receptekért és javaslatokért látogass el a myherbalifeshake.com oldalra.

Szeretnél többet tudni? Keres engem: