

# FORMULA 1 NYÁRI BOGYÓS VARÁZS



SKU #4470

**Összetevők:** Szójafehérje kivonat, fruktóz, inulin, gluténmentes zabrost, szójaolaj, ásványi mix (kalcium-citrát, magnézium-oxid, vas-fumarát, nátrium-szelenit, cink-oxid, mangán-karbonát, króm-III-klorid, kálium-jodid, réz-citrát), természetes aromák, kálium-foszfát, emulgeálószer (szójalecitin), organikus<sup>1</sup> lenmag őrlemény, sűrítőanyagok (xantángumi, guar gum), színezék (béta-karotin), vitamin mix (L-aszkorbinsav (C-vit.), DL-alfa-tokoferil-acetát (E-vit.), nikotinamid (niacin), retinil-acetát (A-vit.), kalcium-D-pantoténát (pantoténsav), D-biotin (biotin), kolekalciferol (D-vit.), fillokinon (K-vit.), piridoxin-hidroklorid (B6-vit.), tiamin-hidroklorid (B1-vit.), ciano-kobalamin (B12-vit.), riboflavin (B2-vit.), pteroil-monoglutaminsav (folsav), nátrium-klorid, édesítőszer (steviol-glikozidok), papayapor, petrezselyempor, áfonya por, gránátalma por, csomósodást gátló anyag (szilícium-dioxid). Allergén információ: allergén tartalommal kérjük olvassa el a **vastag betűs** összetevőket.

<sup>1</sup> A mezőgazdasági összetevők 2%-a organikus gazdálkodásból származik

NL-BIO-01

## Tápanyag Információk

1 adag: 26 g (2 kanál)

Adagok száma dobozonként: 21

	100 g		250 ml fogyasztásra kész termékben*	
Energia	1638 kJ 390 kcal	-	946 kJ 225 kcal	-
Zsír	10 g	-	7 g	-
amelyből	-	-	-	-
telített zsírsavak	1.7 g	-	3.0 g	-
egyszeresen telítetlen zsírsavak	2.3 g	-	1.7 g	-
többszörösen telítetlen zsírsavak	5.5 g	-	1.5 g	-
Szénhidrát	32 g	-	21 g	-
amelyből: cukrok	23 g	-	18 g (12 g tejből)	-
Rost	17 g	-	4 g	-
Fehérje	35 g	-	18 g	-
Só	1.2 g	-	0.6 g	-
<b>VITAMINOK</b>		<b>%RBÉ**</b>		<b>%RBÉ**</b>
A-vitamin	1310 µg RE	164%	377 µg RE	47%
D-vitamin	7.3 µg	146%	2.0 µg	40%
E-vitamin	17 mg α-TE	142%	4.6 mg α-TE	38%
K-vitamin	110 µg	147%	29 µg	39%
C-vitamin	104 mg	130%	31 mg	39%
Tiamin	1.2 mg	109%	0.42 mg	38%
Riboflavin	0.35 mg	25%	0.55 mg	39%
Niacin	23 mg NE	144%	6.1 mg NE	38%
B6-vitamin	1.6 mg	114%	0.53 mg	38%
Folsav	250 µg	125%	75.8 µg	38%
B12-vitamin	1.0 µg	40%	1.3 µg	52%
Biotin	38 µg	76%	19 µg	38%
Pantoténsav	6.0 mg	100%	2.5 mg	42%
<b>ÁSVÁNYI ANYAGOK</b>				
Kálium	1420 mg	71%	768 mg	38%
Kalcium	390 mg	49%	405 mg	51%
Foszfor	890 mg	127%	466 mg	67%
Magnézium	431 mg	115%	143 mg	38%
Vas	21 mg	150%	5.6 mg	40%
Cink	11 mg	110%	3.9 mg	39%
Réz	1.7 mg	170%	0.47 mg	47%
Mangán	3.1 mg	155%	0.81 mg	41%
Szelén	81 µg	147%	21 µg	38%
Króm	58 µg	145%	15 µg	38%
Molibdén	77 µg	154%	31 µg	62%
Jód	192 µg	128%	58.5 µg	39%

\* Fogyasztásra kész termékben = 26 g termék 250 ml zsírszegény (1,5% zsírtartalmú) tejjel

\*\* Beviteli referenciaérték

## Alap termékek

A Formula 1 egyetlen shake-ben biztosít kényelmet, tápanyagokat és nagyszerű ízt.

**Magas minőségű fehérje, rost, valamint vitaminok és ásványi anyagok tökéletes keverékének segítségével többé nem kell választanod az egészséges ételek és a kényelem között! A Formula 1 Shake-et gyorsan és egyszerűen elkészítheted!**

- Vidd be a tested számára szükséges tápanyagokat miközben elkötelezett maradsz étrended és szükségleteid mellett. Az F1 Nyári bogyós varázs Shake olyan összetevőkből készül, amelyek vegán forrásból származnak, gluténmentesek és nem tartalmaznak mesterséges színezéket.
- Magas fehérjetartalmával – mely hozzájárul az izomtömeg növeléséhez – a Formula 1 Shake kulcsfontosságú mikro- és makrotápanyagokat, valamint hozzáadott gyógynövényeket és fűveket tartalmaz.
- Élvezd a Formula 1 Shake-et tápláló reggeliként, ebédként vagy vacsoraként, aktív életmódod és testsúlycsökkentéssel kapcsolatos céljaid elérésnek támogatására\*
- A Formula 1 Shake 25 vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, beleértve a D-vitamint is, ami hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, valamint a C-vitamint, ami hozzájárul a fáradtság és kimerültség csökkentéséhez.

\* Testsúly-kontrollhoz: A csökkentett energiatartalmú étrend napi két főétkezésének étkezéshelyettesítő ételmiszerrel való pótlása hozzájárul a fogyáshoz. Ezért helyettesítsen naponta két étkezést egy-egy ízletes Formula 1 Shake-kel, a harmadik étkezés során fogyasszon tápláló ételeket.

Az egészséges táplálkozás kialakításához és a testsúly megőrzéséhez: A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy főétkezésének étkezéshelyettesítő ételmiszerrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a fogyást követően. Ezért helyettesítsen naponta egy étkezést egy ízletes Formula 1 Shake-kel, a másik két étkezés során fogyasszon tápláló ételeket.

## KULCSFONTOSÁGÚ ELŐNYÖK

- 225 kcal adagonként
- 18 g fehérje adagonként, amely hozzájárul az izomtömeg növeléséhez
- 4 g rost adagonként
- Legalább 38%-a a napi ajánlott beviteli értéknek 25 féle vitaminból és ásványi anyagból beleértve a krómot is, amely segít a normál vércukorszint fenntartásában
- Vegán alapanyagokból készült, gluténmentes és nem tartalmaz mesterséges színezéket

## HASZNÁLAT

- Élvezd a Formula 1 Nyári bogyós varázs Shake-et minden nap egy tápláló ételként. Használat előtt rázd össze a dobozt, mert a tartalma összeállhat. Keverj el két kanál (26 g) port 250 ml hideg, zsírszegény (1,5% zsírtartalmú) tejjel.
- Élvezd ezt a terméket egy kiegyensúlyozott, változatos étrend és egy egészséges, aktív életmód részeként. További receptekért és javaslatokért látogass el a myherbalifeshake.com oldalra.

Szeretnél többet tudni? Keress engem: