

## FORMULA 1 KRÉMES VANÍLIA

### KULCSFONTOSÁGÚ ÁLLÍTÁSOK



**Magas fehérjetartalom**



**Gluténmentes**



**Tejmentes**



**Vegán változatban fogyasztva is több, mint a harmadát biztosítja a napi beviteli értéknek 25 vitaminból és ásványi anyagból**



**Vegán összetevők**



**5 g rost adagonként**



550g - SKU 4466  
780g - SKU 048K

- A reggeli beindítja anyagcserédet. Amikor felébredsz, a vércukorszinted általában alacsonyan van, így a legjobb, amit tehetsz, hogy egy kiegyensúlyozott reggelivel kezdés a napod.
- A Krémes vanília F1 Shake 25 vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, mint például magnéziumot, ami segíti az energia-termelő anyagcsere folyamatokat, támogatva ezzel egészséges életmódot és testsúllyal kapcsolatos céljaid elérését\*, akár reggelire, akár ebédre vagy vacsorára fogyasztod.
- A Formula 1 Krémes vanília magas minőségű szójafehérje, rost, valamint vitaminok és ásványi anyagok keverékével készült, ami nagyszerű tápanyagokat és kényelmet biztosít.
- Soha többé nem kell választanod az egészség és a kényelem között! A Formula 1 Krémes vanília Shake-et gyorsan és egyszerűen elkészítheted.
- Válaszd ki, hogy hogyan szeretnéd elkészíteni Formula 1 Shake-edet:
  - Élvezd a Krémes vanília F1 Shake-et 250 ml zsírszegény tejjel egy krémes reggeliért, ami így 227 kcal-t és 18 g fehérjét tartalmaz
  - Ha vegán és tejmentes shake-et szeretnél, akkor keverd el 250 ml tápanyagokkal dúsított szójaitallal, így 214 kcal-t és 16 g fehérjét kapsz.
  - Egészséges étkezést keresel tej, vagy szójaital használata nélkül? Próbáld ki az F1 Krémes vanília 2 kanál Fehérje italkeverékkel és 300 ml vízzel, ami így csak 212 kcal-t és 24 g fehérjét tartalmaz.
- Az F1 Krémes vanília kényelmet, nagyszerű ízt és tápanyagokat nyújt egyetlen shake-ben.

# VITAMIN ÉS ÁSVÁNYI ANYAG ÁLLÍTÁSOK

Több, mint a harmadát biztosítja a napi beviteli értéknek 25 vitaminból és ásványi anyagból.

## KALCIUM

- A kalcium hozzájárul a normál izomműködéshez.
- A kalcium szükséges a normál csontozat fenntartásához.

## KRÓM

- A króm hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához.
- A króm részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében.

## FOLÁT

- A folát a terhesség alatt részt vesz az anyai szövetek növekedésében.
- A folát részt vesz a normál aminosav-szintézisben.
- A folát hozzájárul a normál vérképződéshez.
- A folát hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez.
- A folát hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

## MANGÁN

- A mangán részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.
- A mangán hozzájárul a normál kötőszövet-képződéshez.
- A mangán hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

## FOSZFOR

- A foszfor részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.
- A foszfor részt vesz a normál csontozat fenntartásában.

## KÁLIUM

- A kálium hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.
- A kálium hozzájárul a normál izomműködéshez.
- A kálium hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához

## SZELÉN

- A szelén részt vesz a normál spermaképződésben.
- A szelén hozzájárul a haj és köröm normál állapotának fenntartásához.
- A szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
- A szelén hozzájárul a pajzsmirigy normál működéséhez.
- A szelén hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

## A-VITAMIN

- Az A-vitamin hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához.
- Az A-vitamin hozzájárul a normál látás fenntartásához.
- A-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez

## B12-VITAMIN

- A B12-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.
- A B12-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
- A B12-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

## C-VITAMIN

- A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül az erek normál állapotának, működésének fenntartásához.
- A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.
- A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
- A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.
- A C-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.
- A C-vitamin fokozza a vas felszívódását.

## D-VITAMIN

- A D-vitamin hozzájárul az egészséges csontozat és fogazat fenntartásához.
- A D-vitamin hozzájárul a normál izomfunkció fenntartásához.
- A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

## E-VITAMIN

- Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

## CINK

- A cink szerepet játszik a normál fehérjeszintézisben.
- A cink részt vesz a szénhidrátok és makrotápanyagok normál anyagcseréjében.
- A cink hozzájárul a vér normál tesztoszteronszintjének fenntartásához.
- A cink hozzájárul a normál szellemi működés fenntartásához.
- A cink szerepet játszik a normál termékenység és szaporodás fenntartásában.
- A cink részt vesz a zsírsavak normál anyagcseréjében.
- A cink hozzájárul a haj, körmök és bőr normál állapotának fenntartásához.
- A cink hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
- A cink hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

## HASZNÁLAT

- Élvezd a Formula 1 Krémes vanília Shake-et minden nap egy tápláló ételként. Használat előtt rázd össze a dobozt, mert a tartalma összeállhat. Keverj el két kanál (26 g) port 250 ml hideg, zsírszegény (1,5% zsírtartalmú) tejjel, vagy vegán és tejmentes változatért keverd el 250 ml tápanyagokkal dúsított szójaitallal.

Étkezést helyettesítőt keresel tej használata nélkül? Próbáld ki a Formula 1 Shake-et a Fehérje Italkeverékkel és vízzel.

Élvezd ezt a terméket egy kiegyensúlyozott, változatos étrend és egy egészséges, aktív életmód részeként. További receptekért és javaslatokért látogass el a [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) oldalra

\*Testsúly-kontrollhoz: Napi két étkezés helyettesítése étkezést-helyettesítővel egy csökkentett energiatartalmú diéta részeként hozzájárul a fogyáshoz

Kiegyensúlyozott táplálkozáshoz és testsúly fenntartásához: Napi egy étkezés helyettesítése étkezést-helyettesítővel egy csökkentett energiatartalmú diéta részeként hozzájárul a testsúly megtartásához fogyás után.

A termék fogyasztása egy energiacsökkentett étrend részeként, mely más ételeket is tartalmaz, valamint rendszeres fizikai aktivitás mellett ajánlott. Fontos a megfelelő folyadékbevitel fenntartása. Fontos, hogy az itt szereplő utasításokat maradéktalanul betartsa.