

MENTES FORMULA 1 BORSÓFEHÉRJÉVEL MÁLNA & FEHÉRCSOKOLÁDÉ



SKU #4469

Összetevők: Borsófehérje kivonat (45%), fruktóz, inulin, gluténmentes zabrost, safrányolaj, kálium-foszfát, ásványi mix (magnézium-oxid, calcium-citrát, vas-fumarát, cink-oxid, mangán-karbonát, réz-citrát, kálium-jodid, nátrium-szelenit, nátrium-molibdát, króm(III)-klorid), emulgálószer (napraforgó lecitin), organikus¹ lenmagpor, aromák, sűrítőanyagok (xantángumi, guargumi), színezék (céklavörös), L-methionin, vitamin mix (L-askorbinsav (C-vit.), DL-alfa-tokoferil-acetát (E-vit.), nikotinamid (niacin), retinil-acetát (A-vit.), kalcium-D-pantoténát (pantoténsav), D-biotin (biotin), ciano-kobalamin (B12-vit.), kolekalciferol (D-vit.), pteroil-monoglutaminsav (folsav), fillokinon (K-vit.), piridoxin-hidroklorid (b6-vit.), riboflavin (B2-vit.), tiamin-hidroklorid (B1-vit.)), természetes aroma, édesítőszer (szteviol-glikozidok), nátrium-klorid, papaya gyümölcs, petrezselyempor, áfonya gyümölcs, gránátalma gyümölcs, csomósodást gátló anyag (szilícium-dioxid). Természetes forrásból származó édesítő.

¹ A mezőgazdasági összetevők 2%-a organikus gazdálkodásból származik

NL-BIO-01

Táptérték adatok

| 1 adag: 26 g (2 kanál) Adagok száma dobozonként: 19 | | | | | | |
|---|---------------------|-------|---|-------|---|-------|
| | 100 g | | 26 g 250 ml zsírszegény (1,5% zsírtartalmú) tej | | 26 g 250 ml szójaitallal (tápanyagokkal dúsított) | |
| Energia | 1468 kJ 350 kcal | - | 902 kJ 215 kcal | - | 846 kJ 201 kcal | - |
| Zsír | 8.8 g | - | 6.4 g | - | 6.1 g | - |
| amelyből: | - | - | - | - | - | - |
| telített zsírsavak | 1.1 g | - | 2.8 g | - | 0.8 g | - |
| egyszeresen telítetlen zsírsavak | 1.1 g | - | 1.3 g | - | 1.3 g | - |
| többszörösen telítetlen zsírsavak | 7.4 g | - | 2.0 g | - | 4.1 g | - |
| Szénhidrát | 27 g | - | 19 g | - | 20 g | - |
| Amelyből: cukrok | 17 g | - | 17 g (12 g tejből) | - | 14 g (9 g szójaitallal) | - |
| Rost | 16 g | - | 4 g | - | 5 g | - |
| Fehérje | 39 g | - | 19 g | - | 17 g | - |
| Só | 2.5 g | - | 1.0 g | - | 1.0 g | - |
| VITAMIN | | | | | | |
| | | %RBÉ* | | %RBÉ* | | %RBÉ* |
| A-vitamin | 1169 µg RE | 146% | 340 µg RE | 43% | 445 µg RE | 56% |
| D-vitamin | 7.3 µg | 146% | 2.0 µg | 40% | 4.7 µg | 94% |
| E-vitamin | 32 mg α-TE | 267% | 8.5 mg α-TE | 71% | 8.7 mg α-TE | 73% |
| K-vitamin | 110 µg | 147% | 29 µg | 39% | 36 µg | 48% |
| C-vitamin | 117 mg | 146% | 35 mg | 44% | 30 mg | 38% |
| Tiamin | 1.4 mg | 127% | 0.45 mg | 41% | 0.43 mg | 39% |
| Riboflavin | 2.0 mg | 143% | 0.98 mg | 70% | 0.99 mg | 71% |
| Niacin | 23 mg NE | 144% | 6.1 mg NE | 38% | 6.9 mg NE | 43% |
| B6-vitamin | 1.7 mg | 121% | 0.57 mg | 41% | 0.53 mg | 38% |
| Folsav | 292 µg | 146% | 86.7 µg | 43% | 75.9 µg | 38% |
| B12-vitamin | 1.9 µg | 76% | 1.6 µg | 64% | 2.7 µg | 108% |
| Biotin | 73 µg | 146% | 28 µg | 56% | 19 µg | 38% |
| Pantoténsav | 12 mg | 200% | 4.0 mg | 67% | 3.4 mg | 57% |
| ÁSVÁNYI ANYAGOK | | | | | | |
| Kálium | 1793 mg | 90% | 865 mg | 43% | 779 mg | 39% |
| Kalcium | 330 mg | 41% | 390 mg | 49% | 402 mg | 50% |
| Fosfor | 923 mg | 132% | 474 mg | 68% | 350 mg | 50% |
| Magnézium | 431 mg | 115% | 143 mg | 38% | 151 mg | 40% |
| Vas | 27 mg | 193% | 7.1 mg | 51% | 8.0 mg | 57% |
| Cink | 15 mg | 150% | 4.8 mg | 48% | 4.5 mg | 45% |
| Réz | 1.6 mg | 160% | 0.44 mg | 44% | 0.84 mg | 84% |
| Mangán | 4.4 mg | 220% | 1.2 mg | 60% | 1.3 mg | 65% |
| Szelén | 81 µg | 147% | 21 µg | 38% | 27 µg | 49% |
| Króm | 90 µg | 225% | 23 µg | 58% | 23 µg | 58% |
| Molibdén | 73 µg | 146% | 30 µg | 60% | 19 µg | 38% |
| Jód | 219 µg | 146% | 65.4 µg | 44% | 56.9 µg | 38% |

* Beviteli referenciaérték

Alaptáplálkozás

A Mentos Formula 1 egyetlen shake-ben biztosít nagyszerű ízt és kényelmet.

A Mentos Formula 1 borsófehérjével készült és nem tartalmaz szóját, laktózt és glutent.**

- Vidd be a tested számára szükséges tápanyagokat miközben elkötelezett maradsz étrended és szükségleited mellett. A Mentos F1 fehérjében gazdag, mely hozzájárul az izomtömeg növeléséhez és fenntartásához, és vitaminok és ásványi anyagok, valamint zsírok tökéletes egyensúlyát biztosítja.
- Fehérjetartalma magas, amely hozzájárul az izomtömeg növeléséhez
- A Formula 1 egy étkezést helyettesítő, amely kulcsfontosságú mikro- és makrotápanyagokat, valamint hozzáadott gyógynövényeket tartalmaz.
- Élvezd a Formula 1 shake-et tápláló reggeliként, ebédként, vagy vacsoraként aktív életmódod és testsúly-kontroll*** céljaid részeként.

** A termék szója- és laktózmentes, ha tejjel készíted, és laktózmentes, ha szójaitallal készíted.

*** **Testsúly-kontrollhoz:** A csökkentett energiatartalmú étrend napi két főétkezésének étkezést helyettesítő élelmiszerekkel való pótlása hozzájárul a fogyáshoz. Ezért helyettesítsen naponta két étkezést egy-egy ízletes Formula 1 Shake-kel, a harmadik étkezés során fogyasszon tápláló ételeket.

Az egészséges táplálkozás kialakításához és a testsúly megőrzéséhez: A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy főétkezésének étkezést helyettesítő élelmiszerekkel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a fogyást követően. Ezért helyettesítsen naponta egy étkezést egy ízletes Formula 1 Shake-kel, a másik két étkezés során fogyasszon tápláló ételeket.

A termék fogyasztása egy csökkentett energiatartalmú étrend részeként, rendszeres fizikai igénybevétel mellett, más élelmiszerekkel együtt ajánlott. Fontos fenntartani a megfelelő napi folyadékbevitelt. Fontos, hogy az itt feltüntetett utasításokat maradéktalanul betartsd.

KULCSFONTOSÁGÚ ELŐNYÖK

- Magas fehérjetartalom
- A Mentos F1 egy vegán, gluten- és laktózmentes termék, ha tápanyagokkal dúsított szójaitallal készíted.
- Teljesen vegán változatban elkészítve is több, mint a harmadát biztosítja a napi ajánlott beviteli értéknek 25 vitaminból és ásványi anyagból

HASZNÁLAT

- Élvezd a Mentos Formula 1 Shake-et tápláló ételként minden nap. Ha egy finom szója- és gluténmentes shake-et szeretnél készíteni, akkor keverj el két kanál port (26 g) 250 ml zsírszegény (1,5% zsírtartalmú) hideg tejjel, vagy ha laktóz- és gluténmentes shake-et szeretnél, akkor keverd el 250 ml tápanyagokkal dúsított szójaitallal.

Élvezd ezt a terméket egy kiegyensúlyozott, változatos étrend és egy egészséges, aktív életmód részeként. További receptekért és javaslatokért látogass el a myherbalifeshake.com oldalra.

Szeretnél többet tudni? Keres engem: